



## Ruta Herradura-Uran-Chirripo

### Paquete #2 Caminata de 4 días

### El mejor trek de alta montaña en Costa Rica

**Nivel de dificultad: ALTO**

En este tour conocerás el Parque Nacional Chirripó más ampliamente pues ascenderás por Herradura de Rivas y descenderás por la ruta tradicional en San Gerardo, en un circuito repleto de aventura y paisajes únicos. Para realizar este tour se debe contar obligatoriamente con el servicio un Guía Local de la comunidad de Herradura, los grupos no pueden superar los 5 integrantes y se realizan llegando a la comunidad de Herradura los días lunes, miércoles y sábados pues por disposición del Permiso de Uso el ingreso al Parque Nacional solo se permite los días martes, jueves y domingos.

### **ITINERARIO**

#### Primer día:



Horas de caminata: 2.5 aproximadamente.

Distancia: 4 kilómetros aproximadamente.

Traslado desde su lugar de residencia hacia Herradura de Rivas, es necesario que el visitante inicie su viaje en horas de la mañana pues se debe iniciar la caminata a más tardar a las 2:00 pm, a las 11:00 am lo ideal es estar en la oficina del Parque Nacional Chirripó en San Gerardo de Rivas para el respectivo registro de ingreso al Parque, luego nos conduciremos a la oficina del Consorcio Aguas Eternas para el registro de

*Denis Elizondo, Guía de Turismo Local, Carne ICT 1163, Área de Conservación La Amistad Pacífico, Parque Nacional Chirripó. Teléfono (506) 2742 5073  
www.rutauranchirripo.com rutauranchirripo@hotmail.com*



hospedaje en el albergue de Base Crestones y después hacia Herradura de Rivas, comunidad vecina de San Gerardo donde comienza esta gran aventura, ahí se toma un almuerzo en Reserva Río Blanco, además se recibe de una charla del guía con indicaciones importantes para realizar el viaje con éxito. Luego del almuerzo inicia la gran experiencia que te permitirá conocer las más imponentes montañas de Costa Rica. En la reserva quedara debidamente seguro el vehículo en caso de que el grupo utilice transporte propio.

Este día recorreremos un trayecto en camino de lastre y senderos en fincas privadas, el hermoso río Blanco y vistas impresionantes nos acompañaran hasta llegar a una cabaña rústica pero acogedora rodeada de bellos paisajes donde se preparan los alimentos en un fogón y se duerme acompañado por los sonidos nocturnos de la naturaleza. La cabaña se encuentra a una altura de 2.100 msnm.

### Segundo día:



Horas de caminata: 7 aproximadamente.

Distancia: 12 kilómetros.

Luego de un desayuno a las 5:00 am, el objetivo será llegar hasta el albergue “**Paso de los Indios**” a 3.330 msnm, lugar llamado así por ser punto de paso usado por nuestros ancestros en la cordillera para transitar entre las vertientes Caribe y Pacífica del país. Después de un breve recorrido por potreros, se ingresa al bosque pluvial montano, la caminata ofrece más dificultad pues el sendero es más empinado y te pondrá más en contacto con la naturaleza, al llegar al páramo, este presenta un ambiente más húmedo asta arribar al albergue, las vistas y los atardeceres en este sitio son un espectáculo único, también podremos apreciar la imponente silueta del cerro Urán, nuestro gran reto para el siguiente día, en la noche si las condiciones climáticas lo permiten se podrá observar el Valle del General y la ciudad de San Isidro en todo su esplendor.

*Denis Elizondo, Guía de Turismo Local, Carne ICT 1163, Área de Conservación La Amistad Pacífico, Parque Nacional Chirripó. Teléfono (506) 2742 5073  
[www.rutauranchirripo.com](http://www.rutauranchirripo.com) [rutauranchirripo@hotmail.com](mailto:rutauranchirripo@hotmail.com)*



### Tercer Día:



Horas de caminata: 10 aproximadamente.

Distancia: 16 kilómetros.

La salida es en la madrugada hacia **los Cerros Urán** (3.664 msnm), para luego encaminarse **Chirripó** (3.820 msnm) y el **Centro Ambientalista el Páramo o Base Crestones** (3.400 msnm). Este día será largo, el montañista tendrá que subir varias de las cimas más altas e impresionantes del país, transitar sobre la cordillera de Talamanca en lo que nos hemos tomado la libertad de llamar “El espinazo de Costa Rica” caminar por un terreno rocoso y sortear difíciles obstáculos, sin embargo todo el esfuerzo físico y mental que se haga valdrá la pena pues el lugar es sumamente escénico, en un día despejado podrás observar gran parte del territorio nacional incluyendo: la Cordillera Volcánica Central, Cerro de la Muerte, El Valle del General, la Isla del Caño, Península de Osa, el Mar Caribe y mucho más. Estaremos arribando en horas de la tarde a Base Crestones para cenar y tomar un más que merecido descanso.

### Cuarto Día:



Horas de caminata: 5 aproximadamente

Distancia: 14.5 kilómetros

*Denis Elizondo, Guía de Turismo Local, Carne ICT 1163, Área de Conservación La Amistad Pacífico, Parque Nacional Chirripó. Teléfono (506) 2742 5073  
www.rutauranchirripo.com rutauranchirripo@hotmail.com*



Luego de desayunar en Base Crestones hacemos el descenso por la ruta tradicional hasta San Gerardo de Rivas, poblado vecino de Herradura. Es un recorrido donde la belleza de este paraíso te sigue capturando, al llegar a San Gerardo de Rivas un transporte estará esperando para conducirte nuevamente a Herradura, tomar un baño y un delicioso y merecido almuerzo y luego desplazarse al lugar de residencia con la satisfacción de haber realizado el mejor trek de alta montaña de Costa Rica.

*Chirripó,  
“la Tierra de las Aguas  
Eternas”*



*Denís Elizondo, Guía de Turismo Local, Carne ICT 1163, Área de Conservación La Amistad Pacífico, Parque Nacional Chirripó. Teléfono (506) 2742 5073  
[www.rutauranchirripo.com](http://www.rutauranchirripo.com) [rutauranchirripo@hotmail.com](mailto:rutauranchirripo@hotmail.com)*